

PROGRAMME DE FORMATION
Assistant(e) De Vie aux Familles
Durée : 4 mois et demi (630 heures)

PUBLIC VISÉE ET PRÉREQUIS

Prérequis :

Accessible à tous.
Être âgée de plus de 18 ans
Maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter)

Public visée :

demandeurs d'emploi, salarié, bénéficiaire du RSA et reconversion professionnelle.

Qualités nécessaires : le sens du relationnel, l'organisation, la patience, savoir rassurer et être à l'écoute.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Assurer les activités de maintien en état du cadre de vie et du linge des personnes âgées et/ou handicapées.
- Préparer et servir des repas en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Pouvoir travailler seul(e) au domicile des personnes âgées et/ou handicapées.
- Respecter une réglementation stricte qui encadre le domaine professionnel d'exercice.
- Devenir professionnel(le) dans le domaine de l'aide à domicile et accéder à un emploi durable à l'issue de la formation.

DURÉE ET MODALITÉS DE LA FORMATION

Durée : 4 mois et demi soit 630 heures (420h en centre et 210h en stage)
35 heures par semaine de 9h00 à 17h00

Modalités : Formation en présentiel avec un formateur, alternant entre présentations théoriques, démonstrations pratiques et exercices individuels et en groupe.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation modulaire, individualisée et accompagnement personnalisé.
- Kit pédagogique.
- Documents écrits.
- Diaporama.
- Supports audio et visuels.
- Plateau technique dédié qui reconstitue les conditions de réalisation des gestes professionnels, conforme au Référentiel d'évaluation des titres professionnels et le certificat de qualification professionnelle.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Évaluation des acquis : en cours de la formation
- Évaluation périodes d'application pratique : bilan de la période en entreprise
- Certification TP, CCP : délibération du jury sur la base du dossier professionnel, des résultats aux épreuves de la session d'examen, de la mise en situation professionnelle et de l'entretien final.
- Évaluation satisfaction : enquête de satisfaction stagiaire.

Validation de la formation : Titre Professionnel délivré par le ministère de l'Emploi de niveau 3 (CAP/BEP) d'assistant de vie aux familles.

CONTENU ET MODALITÉS DE LA FORMATION

La formation se compose de 3 certificats de compétence principaux auxquels s'ajoute un module OBLIGATOIRE.

Le SST : Certificat de Sauveteur Secouriste.

CCP1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier

Centre : 70 heures, Pas de stage spécifique au CCP1 mais combiné avec celui du CCP2.

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité qu domicile d'un particulier
- Entretenir le logement avec les gestes et les techniques professionnels appropriés
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

CCP2 : Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien

Centre : 210 heures – Stage : 105 heures

- Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité
- Mettre en place un relais et faire face à des situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle, et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des médicaments

CCP3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

Centre : 140 heures – Stage : 105 heures

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.